

2023年度 ナショナルトレセンU-12九州 スケジュール

	2月23日(金)		2月24日(土)		2月25日(日)				
	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ			
07:00									
07:30			朝食	朝食	朝食	朝食			
08:00									
08:30									
09:00									
09:30			トレーニング ボールを奪う	トレーニング ボールを奪う	トレーニング ゲーム形式	トレーニング ゲーム形式			
10:00									
10:30									
11:00		宿舎集合							
11:30		集合			閉講式・解散				
12:00	熊本県フットボールセンター		入浴	入浴					
12:30	集合								
13:00	メディカル チェック		昼食	昼食					
13:30									
14:00									
14:30									
15:00		トレーニング ゴールを奪う							
15:30			トレーニング ゴールを目指す	トレーニング ゴールを目指す	開催場所 熊本県フットボールセンター 〒861-3102 熊本県上益城郡嘉島町下六嘉 1533-2	開催場所 熊本県フットボールセンター 〒861-3102 熊本県上益城郡嘉島町下六嘉 1533-2			
16:00									
16:30									
17:00			入浴	入浴					
17:30	入浴	入浴							
18:00			入浴	入浴					
18:30	夕食	夕食							
19:00			夕食	夕食					
19:30									
20:00	レクチャー	レクチャー							
20:30									
21:00									
21:30		スタッフMTG		スタッフMTG					
22:00									