

福岡レフェリーカレッジ 2025



(公社) 福岡県サッカー協会
審判委員会 学連審判部



[お申込はこちら](#)

年間スケジュール（前期）

- ・ オープニング
- ・ ワークショップ①
- ・ フィジカルチェック

- ・ ワークショップ③
- ・ ゲームチャレンジ
- ・ フィジカルチェック

- ・ ワークショップ⑤
- ・ 競技規則テスト
- ・ ゲームチャレンジ



- ・ ワークショップ②
- ・ ゲームチャレンジ

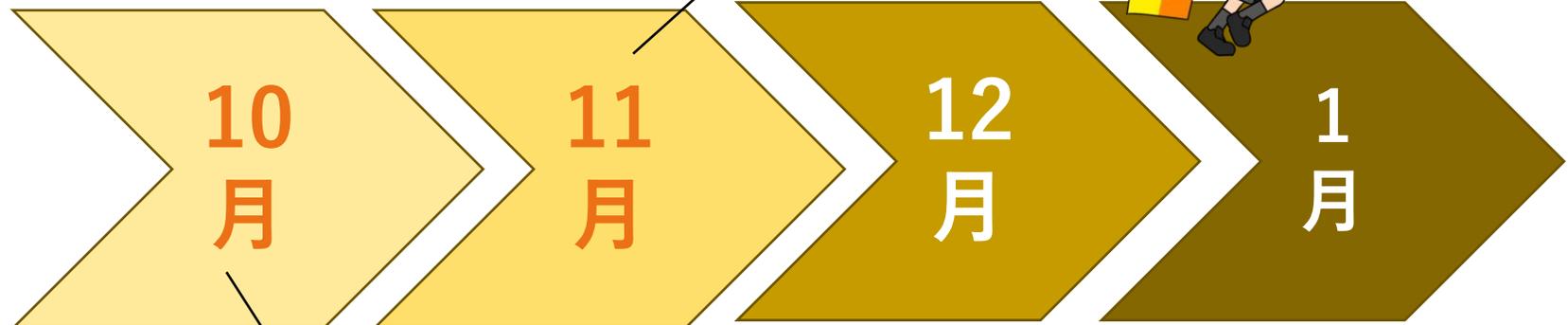
- ・ ワークショップ④
- ・ ゲームチャレンジ

サマーキャンプ

年間スケジュール（後期）

- ワークショップ⑥
- テクニカルセミナー
- ゲームチャレンジ

- テクニカルセミナー
- 1リーグ決勝（予定）
- ゲームチャレンジ



2級昇級アカデミーへ推薦
対象者↓

2級昇級試験

- フィジカルチェック
- 競技規則テスト
- ゲームチャレンジ



ゲームチャレンジ



ガイドライン

1試合/月 以上

カテゴリー

Iリーグ
U-18県リーグ

コーチング

毎試合
インストラクター
と振り返り



サマーキャンプ（集合型）

👉 レフェリングアナリシス・その他レクチャーなど

競技規則を学ぶ



アクティブラーニング



イン
プット

競技規則・
関連映像を活用
※質問など
随時回答

Check

- 確認テストの実施
※基準の達成
- 到達するまで
チャレンジ可

アウト
プット

ワークショップにて
※次ページへ

※JFAホームページ掲載の競技規則を活用

ワークショップ



アクティブラーニング



1



Check

確認テストの解説
(誤答や要点を
中心に)

2

ビデオクリップ ディスカッション

ビデオ映像をもとに
ディスカッション

3

フィードバック

インストラクター
から
アドバイス

受講生が主体となって、競技規則の解釈・適用について学びを深める

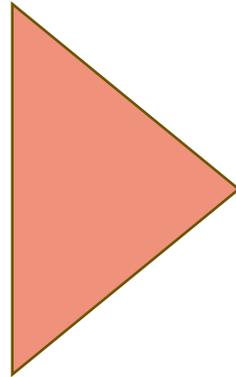


テクニカルセミナー



テーマ

- 受講生の課題
- 受講生の要望
に応じて設定



実施例

- 集合研修会
(観戦・プラクティカルなど)
- トップインストラクター／レフェリーらによる講義
※笠原氏(国際主審・プロフェッショナルレフェリー)など

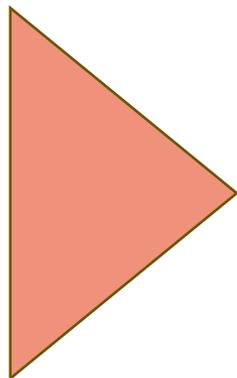
気づきを自身のレフェリングに生かす



フィジカルセミナー

レクチャー

- フィジカル理論



フィジカルチェック

- 40mスプリント
(1分間のインターバルを挟んで6本
目標:5.4秒以内)
- Yo-Yoテスト
(目標:60本以上)

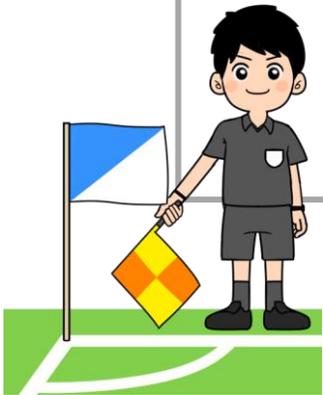
レフェリングの土台となるフィジカルをつくる



各種研修会への推薦・派遣(昨年度実施例)

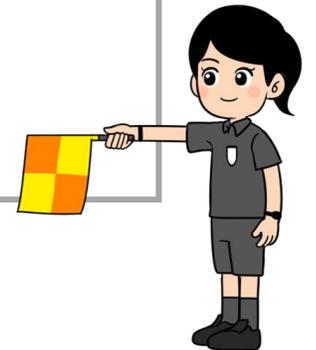
JFA・九州FA

- U-20研修会派遣のための選考会
- U-22研修会派遣のための選考会
(日本クラブユース選手権など、
その他各種全国研修会)



全日本大学サッカー連盟主催

- 総理大臣杯派遣・割当担当
- Iリーグ全国大会派遣・割当担当
- デンソーカップ派遣・割当担当



上記全国大会へ福岡FA審判委員会からの推薦対象者となる可能性

2級昇級ロードマップ

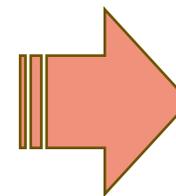
4～9月

- ・競技規則の理解
 - ・高いフィジカル
 - ・レフェリング
 - ・パーソナリティ
- など総合的に評価
→推薦者を決定



10～1月

2級昇級アカデミー内
で評価・選考
→受験者決定



2月

2級昇級審査
(九州高校新人大会)

