



福岡レフェリーカレッジ2026 事業の詳細

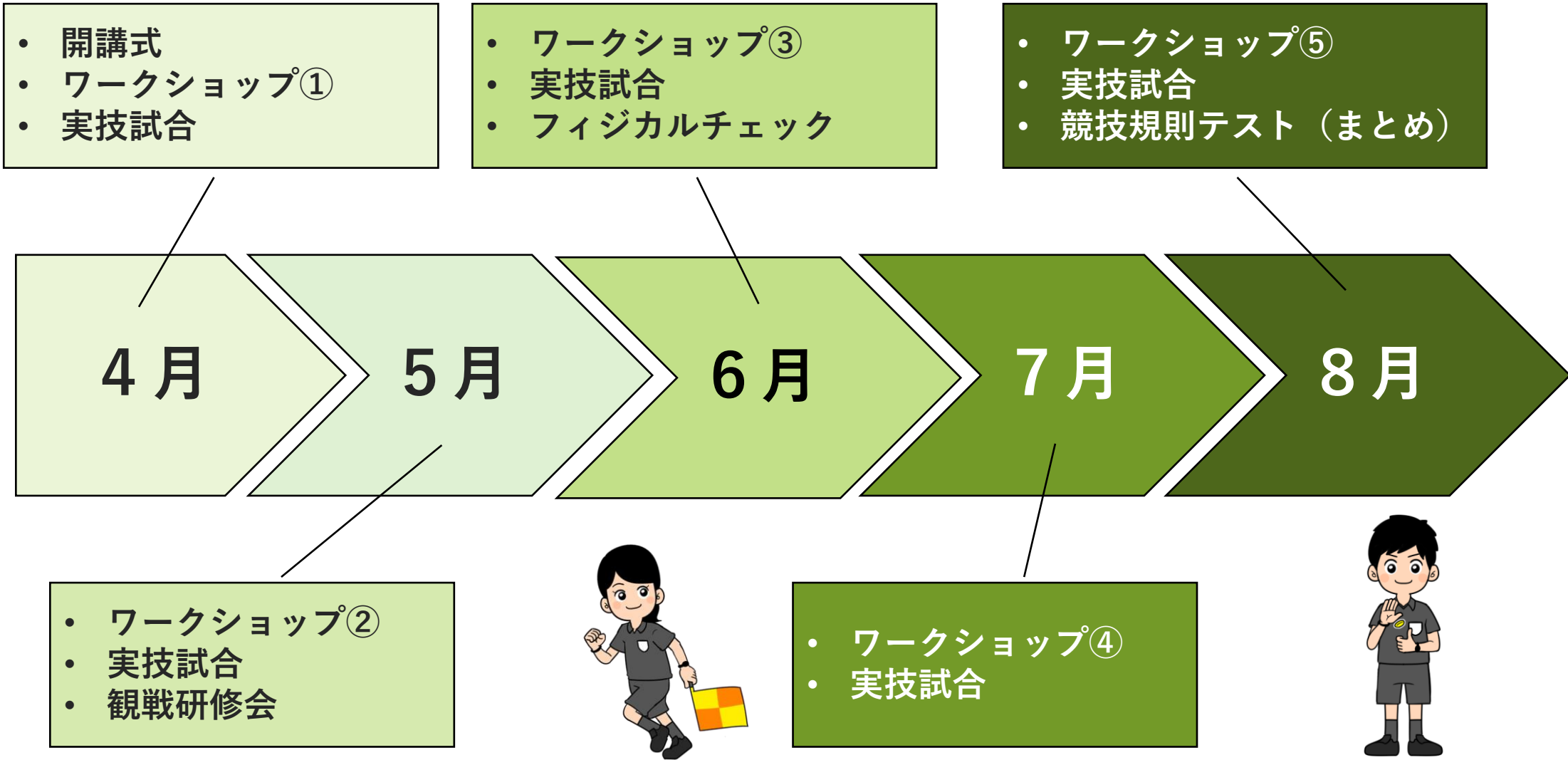


(公社) 福岡県サッカー協会
審判委員会 学連審判部



[お申込はこちら](#)

年間スケジュール（前期）

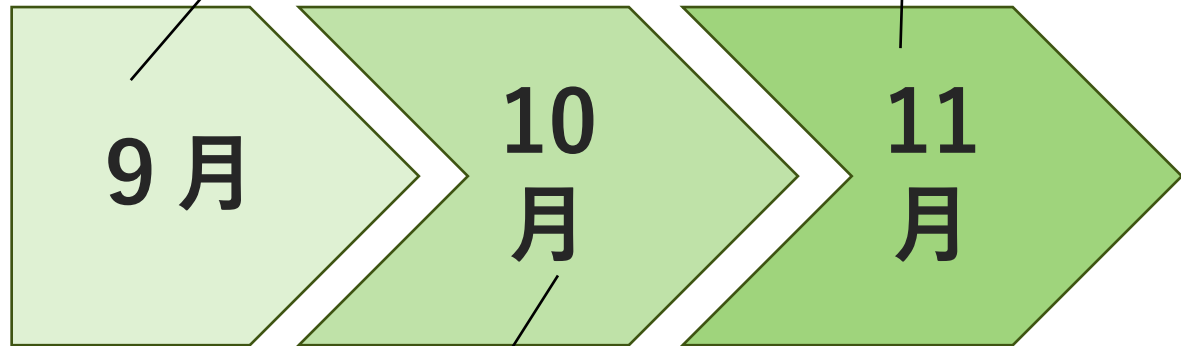


年間スケジュール（後期）

- ワークショップ⑥
- 実技試合
- フィジカルチェック

- ワークショップ⑦
- 実技試合
- 1リーグ決勝（予定）

- ワークショップ⑧
- フィジカルチェック



- 競技規則テスト（まとめ）
- 実技試合
- テクニカルセミナー



2級昇級アカデミーへ推薦
対象者↓



- ワークショップ⑨
- プラクティカルトレーニング

2級昇級試験（2月）

実技試合



ガイドライン

主審・副審
1試合/月 以上

カテゴリー

Iリーグ
U-18県リーグ
その他割当

コーチング

毎試合
インストラクター
と振り返り



サマーキャンプ（集合型）

👉 レフェリングアナリシス・その他レクチャーなど

ワークショップ: 競技規則理解



アクティブラーニング形式によるワークショップ

1

事前学習

- 指定された競技規則の条項・映像を確認
- 要点をスライド1枚にまとめる

2

ワークショップ

- スライドを用いた発表
- 審判インストラクターからのコメント
(間違いやすい点など)

3

事後学習

- ワークショップを基に、問題を各自1つ作成
- 各受講生が作成した問題を解く

受講生が主体となって、競技規則の解釈・適用について学びを深める

ワークショップ:事象分析



アクティブラーニング形式によるワークショップ

1

事前準備

- 担当受講生が、お題や使用する映像を決定する
- 映像を全受講生に共有し、各受講生は意見を整理する
(Googleフォームに見解等を送信)

2

ワークショップ

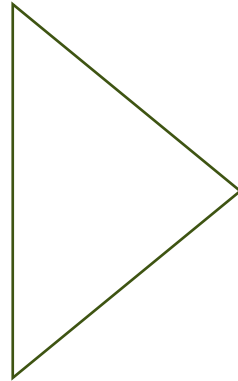
- グループごとに意見交換・議論
- 話し合った内容を全体に共有し、さらなるディスカッションを行う
- インストラクターからフィードバック

判定の考慮事項やマネジメントなど、試合で活かせる知識を獲得する

テクニカルセミナー

🔍 テーマ

- 受講生の課題
- 受講生の希望
に応じて設定



実施例

- 集合研修会
(観戦・プラクティカルなど)
- トップインストラクター／レフェリー
による講義
※笠原氏(国際主審・プロフェッショナルレフェリー)など

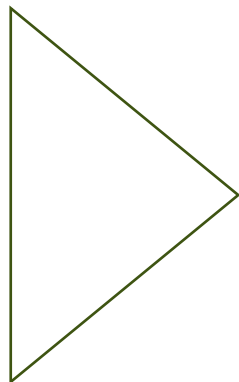
気づきを自身のレフェリングに生かす



フィジカルセミナー

レクチャー

- フィジカル理論



フィジカルチェック

- 40mスプリント
(6本、目標:6.0秒以内)
- Yo-Yoテスト
(目標:45本以上)
- インターバルテスト
(75mラン15秒、25mウォーク18秒:40本)

レフェリングの土台となるフィジカルをつくる



各種研修会への推薦・派遣（例）

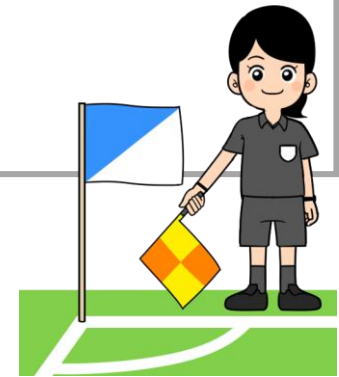
JFA・九州FA

- U-20研修会派遣のための選考会
- U-22研修会派遣のための選考会
（日本クラブユース選手権など、
その他各種全国研修会）



全日本大学サッカー連盟主催

- 総理大臣杯派遣・割当担当
- Iリーグ全国大会派遣・割当担当
- デンソーカップ派遣・割当担当



上記研修会へ福岡FA審判委員会からの推薦対象者となる可能性

2級昇級ロードマップ

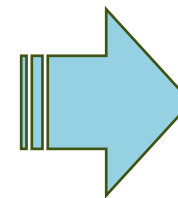
4月～11月

- ・競技規則の理解
 - ・高いフィジカル
 - ・レフェリング
 - ・パーソナリティ
- など総合的に評価
→推薦者を決定



12月～1月

2級昇級アカデミー内
で評価・選考
→受験者決定



2月

2級昇級審査
(九州高校新人大会)



2級昇級を目標の一つとして活動する

