

2026年度公認Cライセンスコーチ養成講習会夜間コース 基本スケジュール

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
18:00	コースガイダンス <50分>	分析① <50分>	分析② <50分>	戦術① <50分>	戦術② <50分>	コーチング <50分>	GK <50分>	【実技】 フィジカル <30分>
19:00	【実技】 GAME <90分>	【実技】 テクニック① <90分>	【実技】 テクニック② <90分>	【実技】 戦術 <90分>	プランニング <50分>	フィジカル <50分>	【実技】 GK <60分>	【実技】 コーチング <60分>
20:00	振り返り <15分>	振り返り <15分>	振り返り <15分>	振り返り <15分>	【実技】 プランニング <60分>	実践ガイダンス <20分>	振り返り <15分>	グループワーク
						グループワーク <15分>	グループワーク <15分>	
	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目
18:00	【指導実践①】 <90分>	【指導実践①】 <90分>	【指導実践①】 <90分>	セーフゲーディング <50分>	【指導実践②】 <90分>	【指導実践②】 <90分>	【指導実践②】 <90分>	筆記試験 <60分>
19:00				コーチの役割 <50分>				閉校ガイダンス <30分>
20:00	振り返り <15分>	振り返り <15分>	振り返り <15分>	発育発達と一貫指導 <50分>	振り返り <15分>	振り返り <15分>	振り返り <15分>	<オンデマンド> メディカル サッカーの 競技精神